

Меню

«28» апреля 2023 года

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
	Завтрак		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	148,50
2	Картофель отварной в молоке	180	159,12
3	Компот из свежих яблок	200	116,60
4	Хлеб пшеничный	30	71,00
5	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
6	Банан	1/200	94,00
	Итого:	781	623,82

5-10 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
	Обед		
1	Овощи натуральные, свежие или соленые (помидор)	60	19,20
2	Суп картофельный с фасолью	250	132,00
3	Плов из птицы	100/180	571,20
4	Чай с сахаром	200/15	116,60
5	Хлеб пшеничный	30	71,00
6	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
7	Булочка с повидлом	50	158,57
	Итого:	855	1162,57

Директор



С. В. Кульчитская